

Aladağlar Sky Trail Uzun Parkur- Alaca Ultra Sky Maraton

Katılım Koşulları ve Kuralları

1. Genel Bilgi

Aladağlar Sky Trail Uzun Parkur-Alaca Ultra Sky Maratonu, Niğde, Kayseri ve Adana illeri sınırları içerisinde yer alan Aladağlar Milli Parkı'nda koşulan, 51 km uzunluğunda ve 4,600+ m tırmanış içeren bir dağ patika koşusudur.

Koşu, 10 Ağustos 2024 tarihinde saat 04:00'te Demirkazık Köyü'nden başlar. Katılımcıların kısmi yeterlilik esasına göre, 16 saat içerisinde parkuru tamamlamaları gereklidir. Kısmi yeterlilik, katılımcıların karşılaşılabilecekleri doğa koşullarında güvenli bir şekilde koşularına devam etmelerine olanak sağlayacak malzemeleri yanlarında taşımaları anlamına gelmektedir.

2. Katılım Şartları

Koşu 18 yaş ve üstü herkesin katılımına açıktır. Ancak, koşu dağ koşullarında gerçekleşeceği için adayların dağ ve patika koşullarında deneyimli olması gerekmektedir. Bu sebeple adaylardan ön kayıt için aşağıdaki ön koşullardan en az birini yerine getirmiş olması beklenmektedir.

- Son 4 yılda en az 1 orta ya da daha uzun mesafede ultra maraton (>75 km) mesafesinde patika koşusu tamamlamış olmak*;

- Son 4 yılda en az 1 ultra dağ patika koşusu (>42 km ve 3000m irtifa kazanımı) kategorisinde koşu tamamlamış olmak;

- Son 4 yılda en az 1 defa en az 3500 m.'lik bir zirve çıkış deneyimine sahip olmak
Belirtilen ön koşullardan en az birini yerine getiren adayların başvuru formunu doldurmaları gerekmektedir. Doldurulmuş formların geçerliliği Aladağlar Sky Trail teknik kurulu tarafından değerlendirildikten sonra kayıtlar işleme alınacaktır. Katılım ön koşullarını sağlamayan adayların kayıtları değerlendirmeye alınmayacaktır.

Aladağlar Sky Trail teknik kurulu, adayın patika/dağ koşusu ya da dağcılık deneyimi konusunda yanlış bilgi verdiği durumlarda kaydı iptal etme hakkını saklı tutar. Bu durumda kayıt ücreti iadesi yapılmayacaktır.

Katılımcıların 11 Ağustos 2024 tarihine kadar geçerli ve koşmalarına engel olmadığını belirtir bir sağlık belgesine veya bir spor federasyonundan onaylı sporcu lisansına sahip olmaları gerekmektedir. İlgili belgeler koşu öncesi organizasyona sunulacaktır.

* Orta mesafe patika koşuları ITRA puanlama seviyesine göre 75 km ile 114 km aralığında gerçekleştirilen koşuların yer aldığı kategoridir. Türkiye’de düzenlenen herhangi bir ultra-maraton etkinliği ya da bu koşuların yurt dışı denklemlerini başarı ile tamamlamış olmak bu kategoride geçerli sayılacaktır.

3. Kayıt

a) Kayıt şekli

Koşuya sadece kayıtlı koşucular katılabilir ve katılımcı sayısı maksimum 50 ile sınırlandırılmıştır. Ön kayıt sistemi 2024 saat 12:00 (TSİ) ve 2024 saat 17:00 (TSİ) arasında kullanıma açık olacak ve başvurular [Aladağlar Sky Trail](#) web sitesi üzerinden gerçekleştirilecektir. Ön kayıt esnasında tüm adayların başvuru formunu eksiksiz doldurması gerekmektedir. Eksik olan başvurular dikkate alınmayacaktır. Ön kayıtların sonlanması ardından tüm başvuru formları Aladağlar Sky Trail teknik kurulu tarafından değerlendirilecek ve değerlendirmeyi geçen ilk 150 kişinin kaydı onaylanacaktır.

Uluslararası katılımcılar için ülke bazında kota sistemi uygulanacaktır. Her ülke için iki kişilik kota ayrılmıştır. Aladağlar Sky Trail teknik kurulu tarafından yapılacak değerlendirme sonucunda, her ülkeden uygun bulunan ilk iki adayın kaydı otomatik olarak kabul edilecektir.

Önceki yıllarda düzenlenen Aladağlar Sky Trail organizasyonlarında görev almış ve gerekli ön koşulları yerine getiren 'Gönüllü'lerimizin başvuruları 50 kişilik kontenjan dışında değerlendirilecektir.

Organizasyon belli koşullarda ek sporcu kaydı yapma hakkına sahiptir.

Yapılan her kayıt kişiye özeldir. Kayıt devrine veya bir katılımcı yerine başka birisinin koşmasına izin verilmeyecektir.

b) Kayıt ücreti

Kayıt ücretleri;

- Kayıt ücreti; Aladağlar Sky Trail Uzun Parkur-Alaca Ultra Sky Maraton parkuru için Yarışma tarihinden 3 ay öncesine kadar 2500 TL, 3 ay ve 1 ay kala arasında 3000 TL, 1 ay kaladan itibaren ise 3500 TL dir.
 - Kaydı onaylanan katılımcıların ödemelerini web sitesinde ilgili alanda belirtildiği şekilde yapmaları gerekmektedir.
 - Kesin kayıt listesinin oluşturulmasında kayıt ücretini ödemiş olan katılımcılar dikkate alınacak ve kayıt ücretini belirtilen zaman süresinde yatırmayan katılımcıların kayıtları iptal edilecektir.
- Kayıt ücreti aşağıda listelenmiş olan maddeleri kapsamaktadır:

- Göğüs numarası
- Koşu tişörtü
- Parkur boyunca ara noktalarda yiyecek ve içecek desteği
- Koşu sonrası yemek
- Koşuyu başarı ile bitiren katılımcılar için madalya

c) Kayıt iptali ve iade

Kayıt iptali ancak kayıtlı koşucuların etkinliğe katılmalarını engelleyecek bir sağlık durumları olması durumunda gerçekleştirilecektir. Bu gibi durumlarda katılımcıların etkinliğe katılmalarına mani bir rahatsızlıkları olduğunu belgeleyen sağlık raporunu info@dazspor.com adresine iletmesi gerekmektedir. 5 Haziran 2024 tarihine kadar iptal edilen kayıtlara ilişkin ücretler bir ay içerisinde iade edilecektir. Bu tarihten sonra yapılacak iptallerde iade yapılmayacaktır.

Kötü hava koşulları veya organizasyonun kontrolü dışındaki benzeri sebeplerden dolayı koşu durdurulur veya iptal edilirse kayıt ücreti iade edilmez.

4. Koşu Paketinin Teslimi

Katılımcıların göğüs numarası ve diğer malzemeleri içeren koşu paketlerini aşağıda belirtilen tarih ve saatlerde Demirkazık Köyü'nde yer alan Yarış Ofisi'nden teslim almaları gerekmektedir. Yarış ofisinin konumuna <https://goo.gl/maps/FhfPhQohSx52> adresinden ulaşabilirsiniz.

- 08 ve 09 Ağustos 2024 – 10:00-24:00

5. Koşu Startı

Koşu 10 Ağustos 2024 tarihinde saat 04:00'da Demirkazık Köyü, ORDOS Nevzat Öntaş Dağevi'nden başlar. Katılımcıların koşu başlangıcından en geç 60 dk. önce (03:00) başlangıç alanında olmaları gerekmektedir.

Başlangıç alanında, katılımcıların giysilerini değiştirebilecekleri yerler ve çanta teslim bölgesi bulunacaktır. Katılımcılar teslim ettikleri çantalarını göğüs numaralarını göstererek koşu sonunda geri alabilirler. Çanta teslim bölgesi dışında başka bir yerde bırakılmış olan eşyalardan organizasyon sorumlu değildir.

6. Koşu Güzargahı

Aladağlar Sky Trail Uzun Parkur-Alaca Ultra Sky Maratonu, Demirkazık köyünden başlar, Aladağlar Milli Parkı'nda Karasay ve Alaca zirvelerine çıkar ve Demirkazık köyünde sonlanır. 51km uzunluğunda olan ve 4,600+ m tırmanış içeren parkur başlıca aşağıdaki noktalardan geçmektedir:

- Nevzat Öntaş Dağevi (Demirkazık Köyü)
- Sokullupınar
- Karayalak Vadisi
- Çelikbuyduran Çatal (Çelikbuyduran İstasyonu)
- Karasay Zirvesi (3550 m)
- Emlî Orman
- Sarı Memedin Yurdu (Sarı Memed İstasyonu)
- Katırkaya
- Körtekli Bel (Körtekli İstasyonu)
- Alaca Zirve (3588 m)
- Avcı Beli
- Koca Dölek (Koca Dölek İstasyonu)
- Eznevit Yayla
- Sokullupınar
- Nevzat Öntaş Dağevi (Demirkazık Köyü)

Koşu parkuru sınırlı bir kısım dışında toprak patika ve çarşak zeminden oluşmaktadır. Kayalık ve muhtemelen karlı alanlardan geçilecektir. Parkurun hiçbir bölümünde asfalt zemin bulunmamaktadır.

Koşu güzergahı işaretlenecektir. Belirlenmiş olan güzergahın dışına çıkmak ve kestirme yol kullanmak diskalifiye sebebidir.

7. Ara Noktalar ve Zaman Limitleri

Aladağlar Sky Trail Uzun Parkur-Alaca Ultra Sky Maraton'u güzergahı üzerinde 4 adet ara nokta bulunmaktadır. Bu ara noktalarda zaman tutulacak, ayrıca farklı seviyelerde yiyecek ve içecek imkanı sağlanacaktır. Her ara nokta için aşağıda listelenmiş olan zaman sınırları belirlenmiştir.

No	İstasyon	Toplam Mesafe (Km)	Sonraki İstasyona Mesafe (Km)	Toplam Tırmanış (M)	Sonraki İstasyona Tırmanış (M)	Toplam İniş (M)	Sonraki İstasyona İniş (M)	Zaman Sınırı (Saat)	İmkanlar
Start	Demirkazık Köyü	-	11.19	-	1615	-	69	-	
1.	Çelikbuyduran Çatal	11.19	9.44	1615	401	69	1795	3:30	Su
2.	Sarı Memedin Yurdu	20.63	7.05	2016	1585	1864	74	6:00	Su, Yemek
3.	Körteklî Bel	27.68	8.9	3601	428	1938	1601	-	Su
4.	Koca Dölek	36.58	15.34	4029	628	3539	1117	12:00	Su, Yemek
Bitiş	Demirkazık Köyü	51.84	0.0	4657	-	4656	-	16:00	Su, Yemek

Zaman sınırından sonra ara noktaya varmış olan katılımcıların koşuya devam etmelerine izin verilmeyecektir.

Ancak, Sarı Memedin Yurdu istasyonu için belirtilen zaman sınırına takılan katılımcıların dilerse Karasay Sky koşusuna devam etme hakları vardır. Bu katılımcılar Karasay Sky koşusunu başarıyla tamamladıkları takdirde sıralamada yer alacak ve 2 İTRA puanını almaya hak kazanacaklardır.

Katılımcıların iki ara nokta arasında kendilerine yetecek kadar su (ara nokta çıkışında en az 1.5 L) ve yiyeceğe sahip olmaları gereklidir. Ara noktalarda organizasyon tarafından sağlanan yiyecek ve içecekler sadece göğüs numarası taşıyan kayıtlı katılımcılar içindir.

Ara noktalarda organizasyon tarafından belirlenmiş olan alanlarda katılımcılar 3. şahıslardan destek alabilirler. Destekçiler, ara noktaların 200 m. öncesinden 200 m. sonrasına kadar katılımcıya yanında koşarak eşlik edebilirler. Ara noktalar haricinde destek almak yasaktır.

Ara noktalarda zaman limitine takılan, sakatlık nedeniyle devam edemeyen veya koşudan kendi isteğiyle çekilen katılımcılar organizasyon ekipleri eşliğinde bitiş alanına ulaştırılacaktır. Dağ koşulları nedeniyle bitiş alanına ulaşım uzun süreli yürüyüş gerektirebilir. İki ara nokta arasında problem yaşayan ve koşuya devam edemeyen katılımcılar en kısa sürede organizasyona haber vermeli ve en yakın ara noktaya geri dönmelidir.

8. Çevre Duyarlılığı

Koşunun yapılacağı bölge Türkiye'nin önemli bir milli parkıdır. Katılımcıların çevreye saygılı olmaları, çöplerini ara noktalardaki çöp bidonları haricinde etrafa atmamaları ve doğal ortamı tahrip etmemeleri gerekmektedir. Bu hususlara dikkat etmeyen katılımcılar diskalifiye edilecektir.

Çöp miktarını azaltabilmek için ara noktalarda plastik bardak bulunmayacaktır. Her katılımcının kendi bardak ve su kabını taşıması gerekmektedir.

9. Güvenlik ve Sağlık

Organizasyon, kötü hava koşulları oluşması durumunda (örn. yoğun sis, yağış ve fırtına) katılımcıları tehlikeye atmamak ve sağlıklı koşullarda koşmalarına olanak sağlamak amacıyla koşuyu durdurma, kısaltma veya iptal etmeyi de içerebilecek değişiklikleri yapma hakkına sahiptir. Bu tür değişiklikler olduğu takdirde koşu öncesinde veya koşu sırasında ara noktalarda katılımcılara bilgi verilecektir. Katılımcılar verilen kararlara uymakla yükümlüdür.

Yerleri koşu öncesinde duyurulmak kaydıyla, koşu boyunca önemli ara noktalarda ve organizasyonun gerekli gördüğü yerlerde medikal destek ve arama kurtarma ekipleri bulunacaktır. Bu ekipler gerekli gördükleri takdirde katılımcıları sağlık kontrolünden geçirebilir ve koşmaya engel veya sağlık açısından riskli bir durum olduğuna kanaat getirdiklerinde ilgili katılımcıların koşuya devam etmesini engelleyebilir. Katılımcılar verilen kararlara uymakla yükümlüdür.

10. Zorunlu Malzemeler

Koşu boyunca katılımcıların aşağıdaki listede yer alan malzemeleri yanlarında bulundurmaları zorunludur:

- Patika koşu ayakkabısı (Dağ koşusuna uygun ve iyi durumda olmalı)
- Göğüs numarası (görülür biçimde giysiye iliştilmiş olmalıdır)
- Düdük

- Cep telefonu (organizasyon ve acil durum telefon numaraları kayıtlı olmalıdır)
- Acil durum battanisi
- Kafa feneri ve yedek pilleri (çalışır durumda)
- En az 1.5L (2L tavsiye edilir) kapasiteli su kabı (ara nokta çıkışlarında dolu olmalıdır)
- Yiyecek (örn. enerji jelleri veya barları)
- Bardak (ara noktalarda plastik bardak bulunmayacaktır)
- Kötü dağ havası koşullarına uygun, su geçirmez (tavsiye edilen min. 10,000 Schmerber) ve soluyabilir malzemeden yapılmış uzun kollu ve kapüşonlu üst dış katman giysi
- Bacakları tamamen kaplayan su geçirmez alt dış katman giysi
- Uzun kollu üst iç katman giysi
- Eldiven
- Bere, bandana veya şapka
- Kroki (organizasyon tarafından verilecektir)
- Elastik, kendinden yapışkanlı bandaj (min. 1 m)

Bu malzemeler göğüs numarası teslim edilirken ve koşu sırasında herhangi bir noktada kontrol edilebilir. Kontrol sonucunda zorunlu malzemelerden herhangi birisine sahip olmadığı belirlenen katılımcı diskalifiye edilecek ve koşuya devam etmesine izin verilmeyecektir.

Yukarıdaki listeye ek olarak, aşağıdaki malzemelerin de bulundurulması önerilir:

- Güneş gözlüğü
- Güneş kremi
- Tozluk
- Baton

Baton ile koşan katılımcıların koşu boyunca batonlarını yanlarında taşımaları gerekmektedir, herhangi bir noktada batonlarını bırakamazlar.

11. Diskalifikasyon ve Cezalar

Aşağıda listelenmiş olan davranışlar *doğrudan diskalifiye* sebebidir:

- Herhangi bir ara noktadan geçmemek.
- Kestirme yol veya yöntem (örn. taşıt) kullanmak.
- Ara noktalar haricinde destek almak.

- Yardıma ihtiyacı olan bir katılımcıyı yalnız başına bırakmak ve yardım etmemek.
- Doğal ortamı tahrip etmek veya çöp atmak.
- Sağlık personeli tarafından kontrol edilmeyi reddetmek.
- Sağlık personeli, arama-kurtarma ekipleri veya organizasyon tarafından verilen kararlara (örn. yarışa devam etmeme), uyarı ve yönlendirmelere uymamak.
- Zorunlu malzemeleri bulundurmamak veya organizasyon tarafından kontrol edilmelerini reddetmek.

Diskalifiye edilen koşucuların koşuya devam etmesine izin verilmez. Batonlu koşuculara koşuyu bitirmeden önce batonlarını bırakmaları halinde ek 1 saat zaman cezası verilecektir.

12. Sonuçlar

Koşu sırasında kısmi ve sonrasında kesin sonuçlar [Aladağlar Sky Trail](#) web sitesinden yayınlanacaktır.

Koşu sonrasında sıralama aşağıda belirtilen gruplara göre yapılacaktır:

- Erkek/Kadın Genel
- Erkek/Kadın 40- (1985-2006)
- Erkek/Kadın 40+ (1984 ve öncesi)

13. Ödüller

Aladağlar Sky Trail Uzun Parkur-Alaca Ultra Sky Maraton'u herhangi bir maddi ödül vermemektedir. Koşuyu başarıyla zaman sınırlamaları içinde tamamlamış olan her katılımcıya bitirme madalyası verilecektir.

Koşu sonunda madalya verilecek olan kategoriler aşağıdaki gibidir.

- Erkek/Kadın Genel
- Erkek/Kadın 40-
- Erkek/Kadın 40+

Ödül töreni 15 Ağustos 2024 Pazar günü saat 11:00'da Demirkazık Mümtaz Çankaya Dağ Evi'nde yapılacaktır.

14. Görsel Materyal Kullanımı

Kayıtlı katılımcılar etkinlik boyunca çekilmiş olan fotoğraf ve videolarının organizasyon tarafından tanıtım amaçlı kullanılmasına izin vermiş sayılırlar.

15. Feragatname

Aladağlar Sky Trail Uzun Parkur-Alaca Ultra Sky Maraton'una kendi istekleri ile kayıt olacak adaylar, katılım koşulları ve kurallarını ve bu kurallarda yapılabilecek değişiklikleri kabul etmiş sayılırlar. Katılımcıların, koşuya başlamadan önce aşağıdaki feragatnameyi imzalamaları gerekmektedir.

Ben aşağıda imzası bulunan

- Aladağlar Sky Trail Uzun Parkur-Alaca Ultra Sky Maraton'u katılım koşullarını ve kurallarını okuduğumu,
- Aladağlar Sky Trail Uzun Parkur-Alaca Ultra Sky Maraton'una katılımın ciddi sakatlanma ve ölüm riski içerdiğini,
- Aladağlar Sky Trail Uzun Parkur-Alaca Ultra Sky Maraton'una benzer dağ ortamında gerçekleştirilen koşuları sağlıklı bir şekilde tamamlayabilecek yeterli antrenman ve deneyime sahip olduğumu; boşluk hissi olan, yüksek dağlarda kötü havada koşu, tırmanış ve rota bulma deneyimimin bulunduğunu,
- Koşudan önce rotayı, geçitleri, rotanın ana özelliklerini, destek noktalarını, kontrol noktalarını inceleyip anlayacağımı,
- Sınırlarımı bildiğimi ve gerektiğinde koşuya başlamayıp ya da koşuyu tamamlayarak diğer koşanların sağlığını ve kendi sağlığımı riske atmayacak kararı alabilecek deneyime sahip olduğumu,
- Doping içeren maddeler kullanmadığımı,
- Koşu süresince;
- Rotayı ve işaretleri dikkatli bir şekilde takip edeceğimi,
- Zorunlu malzemeleri her zaman yanımda taşıyacağımı ve yapılacak kontrollere izin vereceğimi,
- Benimle beraber koşan koşucuların farkında olacağımı ve taş düşürmek, sendelemek, ayak kayması vb istenmeyen durumlarda gerekli uyarıları yapacağımı,
- Yardıma ihtiyacı olan bir katılımcıyı yalnız başına bırakmayacağımı ve yardım edeceğimi,
- Sağlık ve arama-kurtarma ekipleri ile organizasyon tarafından verilecek kararlara uyacağımı,

- Çevreye saygılı olacağımı ve doğal ortamı tahrip etmeyeceğimi,
- Kendi güvenliğim ve oluşabilecek sakatlanmalar konusunda tam sorumlu olduğumu ve organizasyonun sorumlu tutulamayacağını,
- Maruz kalabileceğim maddi ve manevi zararlar ve kazalardan organizasyonun sorumlu tutulamayacağını,
- Kişilere veya kişilerin varlıklarına verebileceğim maddi ve manevi zararlardan tamamen ve sadece benim sorumlu olacağımı kabul, beyan ve feragat ederim.